

發現你的愛之語—愛的語言評量檢測

這個測驗包括三十道題目，每一道題目都有兩句話。請仔細讀這兩句話，從其中圈選出最能反映你想法的句子。有些題目可能兩個句子你都想選，不過還是請你只選一個，以便測出更精確的結果。

句子中常會出現「在我心目中有特殊地位的人」和「所愛的人」。一提到愛和愛的語言，我們就會聯想到戀愛。然而，在不同的場合和關係上，我們一樣會表達愛和喜好。當你在做這項測驗，心裡要想著與你最親近的人：男女朋友、摯友、父母、家人、同事等等。

1. 我喜歡收到寫滿讚美與肯定的小紙條 A
我喜歡被擁抱的感覺 E
2. 我喜歡和在我心目中佔有特殊地位的人獨處 B
每當有人給我實際的幫助，我就會覺得他是愛我的 D
3. 我喜歡收到禮物 C
我有空就喜歡去探訪朋友和所愛的人 B
4. 有人幫我做事，我就會覺得被愛 D
有人碰觸我的身體，我就會覺得被愛 E
5. 當我所愛、所景仰的人攬著我的肩膀，我就會有被愛的感覺 E
當我所愛、所景仰的人送我禮物，我就會有被愛的感覺 C
6. 我喜歡和朋友或所愛的人到處走走 B
我喜歡和在我心目中有特殊地位的人擊掌或牽手 E
7. 愛的具體象徵（禮物）對我很重要 C
受到別人的肯定讓我有被愛的感覺 A
8. 我喜歡和我所喜歡的人促膝長談 E
我喜歡聽到別人說我很漂亮，很迷人或很有氣質 A
9. 我喜歡和好友及所愛的人在一起 B
我喜歡收到朋友或所愛的人贈送的禮物 C
10. 我喜歡聽到別人接納我的話 A
如果有人幫我的忙，我會知道他是愛我的 D
11. 我喜歡和朋友與所愛的人一起做同一件事 B
我喜歡聽到別人對我說友善的話 A
12. 別人的表現要比他的言語更能感動我 D
被擁抱讓我覺得與對方很親近，也覺得自己很重要 E
13. 我珍惜別人的讚美，儘量避免受到批評 A
送我許多小禮物要比送我一份大禮物更能感動我 C
14. 當我和人聊天或一起做事時，我會覺得與他很親近 B
朋友或所愛的人若常常與我有身體的接觸，我會覺得與他很親近 E
15. 我喜歡聽到別人稱讚我的成就 A
當別人勉強自己為我做一件事，我會覺得他很愛我 D
16. 我喜歡朋友或所愛的人走過我身邊時，故意用身體觸碰我的感覺 E
我喜歡別人聽我說話，而且表現出興趣十足的樣子 B

- 17.當朋友或所愛的人幫助我完成工作，我會覺得被愛 D
我很喜歡收到朋友或所愛的人送的禮物 C
- 18.我喜歡聽到別人稱讚我的外表 A
當別人願意體諒我的感受時，我會有被愛的感覺 B
- 19.在我心目中有特殊地位的人觸碰我的身體時，我覺得有安全感 E
服務的行動讓我覺得被愛 D
- 20.我很感激在我心目中有特殊地位的人為我付出那麼多 D
我喜歡收到在我心目中有特殊地位的人送我禮物 C
- 21.我很喜歡被人呵護備至的感覺 B
我很喜歡被人服務的感覺 D
- 22.有人送我生日禮物時，我會覺得被愛及受重視 C
有人在我生日那天對我說出特別的話，我會覺得被愛 A
- 23.有人送我禮物，我就知道他有想到我的需要 C
有人幫我作家事，我會覺得被愛 D
- 24.我很感激有人耐心聽我說話而且不插嘴 B
我很感激有人記得某個特別日子並且送我禮物 C
- 25.我喜歡知道我所愛的人因為關心我，幫我做家事或買麵包等 D
我喜歡和在我心目中有特殊地位的人一起去逛街、旅行 B
- 26.我喜歡和最親近的人牽手、擁抱、親吻 E
有人不為了特別理由而送我禮物，我會覺得很開心 C
- 27.我喜歡聽到有人向我表示感謝 A
與人交談時，我喜歡對方注視我的眼睛 B
- 28.朋友或所愛的人所送的禮物，我會特別珍惜 C
朋友或所愛的人碰觸我的身體，那種感覺真好 E
- 29.有人熱心做我所要求的事時，我會覺得被愛 D
聽到別人對我表示感激，我會覺得被愛 A
- 30.我每天都需要身體的接觸 E
我每天都需要肯定的言語（如：別人表達感激我的付出和努力） A

完成所有的測驗題後，請統計你所圈選的英文字母各有幾個：

總計：A：_____，_____

B：_____，_____

C：_____，_____

D：_____，_____

E：_____，_____

本檢測取材自單身愛之語一書

出處：[發現你的愛之語一愛的語言評量檢測 - 心天心地 - udn 城市](http://city.udn.com/54733/3009661#ixzz3EIVt6zE5)
<http://city.udn.com/54733/3009661#ixzz3EIVt6zE5>